



Guía de diversión católica de verano para familias

Formas sencillas de ayudar a tu familia a mantenerse cerca de Jesús durante todo el verano

El verano es un regalo: mañanas más tranquilas, más tiempo al aire libre, viajes familiares, polos de polo, atardeceres tardíos y un poco más de espacio para respirar. También puede ser una época preciosa para ayudar a los niños a ver que la fe no es solo algo a lo que "acudemos" durante el curso escolar. Nuestra fe católica pertenece a la playa, al coche, a la mesa, en las vacaciones y en la vida familiar cotidiana.

Esperamos que esta guía ofrezca a los padres ideas sencillas y realistas para mantener la fe alegre, activa y familiar durante los meses de verano.

Por favor, recuerda:

no tienes que crear un verano católico perfecto. Estás plantando semillas: una oración en el coche, misa el domingo y en vacaciones, una conversación bajo las estrellas, dar la bendición en las comidas y pequeños actos de bondad.



Keeping Our Catholic faith alive all summer
+
Spreading the Good News of the Gospel to All Generations



ST. RAPHAEL
RELIGIOUS EDUCATION

1. Hacer de la misa dominical el ancla

Las vacaciones, los deportes y los planes de fin de semana pueden desbaratar fácilmente las rutinas. Intenta que la misa dominical sea el único ritmo innegociable de la semana.

Antes de viajar, busca una parroquia católica cercana y la hora de misa. Deja que tus hijos te ayuden a elegir a qué misa asistirá tu familia. Esto les enseña que ser católico viaja con nosotros.

Reto familiar

Visita otra iglesia católica mientras estás de vacaciones. Después de la misa, pregunta: "¿Qué se parecía a nuestra parroquia?" "¿Qué se veía diferente?" "¿Qué has notado?" Esto ayuda a los niños a entender que la Misa es universal. Dondequiera que vayamos, Jesús está presente en la Eucaristía.

2. Crear una rutina sencilla de oración veraniega

La oración no necesita ser larga para tener sentido. Una breve oración realizada enseña de forma constante a los niños que Dios forma parte de la vida diaria.

- Oración matutina: "Jesús, gracias por este nuevo día. Ayúdame a amarte y a los demás hoy. Amén."
- Oración en coche: Di un Ave María antes de un viaje por carretera o mientras conduces hacia el campamento.
- Gratitud antes de dormir: Cada persona nombra una cosa por la que está agradecido y otra por la que quiere rezar.
- Antes de las comidas: Invita a los niños a turnarse para liderar la gracia.

3. Celebrar a los Santos de Verano

El calendario de la Iglesia continúa durante todo el verano. Elige a algunos santos para aprender en familia.

- 13 de junio - San Antonio de Padua: Santo patrón de las cosas perdidas.
- 24 de junio - Nacimiento de San Juan Bautista: Juan preparó el camino para Jesús.
- 29 de junio - Santos Pedro y Pablo: Dos hombres muy diferentes que amaron a Jesús con valentía.
- 3 de julio - Santo Tomás Apóstol: Un buen santo para los niños que hacen preguntas o tienen dificultades para creer.
- 22 de julio - Santa María Magdalena: La primera testigo de la Resurrección.
- 26 de julio - Santos Joaquín y Ana: Los abuelos de Jesús.
- 15 de agosto - Asunción de la Santísima Virgen María: Un día santo en honor a la llegada de cuerpo y alma a María al cielo. **Un día sagrado de obligación.**
- 27 de agosto - Santa Mónica: Una madre que oró fielmente por su hijo.
- 28 de agosto - San Agustín: Un recordatorio de que Dios puede transformar cualquier corazón.

Idea familiar

: Elige un santo cada semana. Lee un relato corto sobre el santo, colorea una imagen o pregunta: "¿Qué puede enseñar este santo a nuestra familia?"

4. Llevar la fe al exterior

El verano es una época maravillosa para ayudar a los niños a notar la creación de Dios. Los niños a menudo se encuentran con Dios a través del asombro antes de entender la teología. Que la belleza veraniega se convierta en una puerta de entrada a la oración.

- Caminata de la creación: Nombra cosas que Dios hizo: árboles, nubes, pájaros, flores, agua, personas.
- Paseo del Rosario: Reza una década del Rosario mientras camináis juntos.
- Alabanza en el jardín: Siéntate fuera y reza: "Dios, gracias por la belleza de este día."
- Reflexión en la playa o el lago: Habla de bautismo cuando estés cerca del agua.
- Oración para observar las estrellas: Mira el cielo nocturno y reza el Salmo 8.

5. Practicar obras de misericordia en familia

La fe crece cuando los niños aprenden a amar y servir a los demás. Elige un acto de misericordia cada semana y luego pregunta a tu hijo: "¿Cómo hemos mostrado hoy el amor de Jesús?"

- Lleva comida a la despensa.
- Escribe tarjetas para feligreses mayores o abuelos.
- Dona juguetes o ropa usados con delicadeza.
- Reza por alguien que esté enfermo.
- Ayuda a un vecino con trabajos en el jardín.
- Invita a alguien solo a una comida o a una cita de juegos.
- Haz bolsas de bendición para personas necesitadas.

6. Mantener las conversaciones católicas naturales

Los padres no necesitan dar sermones perfectos. A menudo, las mejores conversaciones de fe ocurren de forma natural en la mesa, en el coche o antes de dormir.

- ¿Por qué quieres agradecerle a Dios hoy?
- ¿Dónde viste algo bonito hoy?
- ¿Cuál es una cosa amable que alguien hizo por ti?
- ¿Cuál es una cosa amable que hiciste por otra persona?
- ¿En qué quieres pedirle ayuda a Jesús?
- ¿Qué santo querrías como amigo?

7. Crear un espacio de oración en casa

Un pequeño espacio de oración recuerda a los niños que la fe tiene su lugar en el hogar. No tiene por qué ser sofisticado. Solo necesita ser visible y usado.

- Un crucifijo
- Una Biblia
- Un rosario
- Una vela, con pilas si fuera necesario
- Una estatua o imagen de María o de un santo
- Un cuenco para las intenciones de oración
- Flores o conchas de temporada de un viaje familiar



8. Añadir diversión católica a los días de verano

La fe puede ser alegre y creativa. Joy es una profesora poderosa. Los niños recuerdan la fe cuando está conectada con el calor, la belleza y el amor familiar.

- Haz santos de papel.
- Hornea galletas para una fiesta de santo.
- Haz una fiesta de té mariana.
- Mira juntos un vídeo católico infantil.
- Crea mensajes con tiza en la acera como "Jesús te quiere."
- Haz rosarios con cuentas.
- Planta flores cerca de una estatua de María.
- Haz un picnic familiar después de la misa dominical.
- Aprended una nueva oración en familia.
- Crea un tarro de bendiciones veraniegas y añade una nota cada semana.

9. Ayudar a los niños a mantenerse conectados con la parroquia

El verano puede hacer que la vida parroquial parroquial parezca distante, especialmente cuando la educación religiosa y las clases de la escuela católica no se celebran. Busca pequeñas formas de mantenerte conectado.

- Asiste a misa regularmente.
- Consulta el boletín parroquial.
- Participa en eventos parroquiales.
- Visita la iglesia para una breve oración durante la semana.
- Encended una vela juntos.
- Anima a los niños a saludar al sacerdote o diácono después de la misa.
- Ora por tus catequistas, maestros y comunidad parroquial.

10. Bendice el principio y el final del verano

Utiliza la oración familiar sencilla para comenzar y terminar la temporada con gratitud, esperanza y confianza en Dios.

Oración de Bendición de Verano

Señor Jesús, gracias por el regalo del verano. Bendice a nuestra familia con descanso, alegría, seguridad y amor. Ayúdanos a verte en la creación, sítete en los demás y mantente cerca de ti en la oración y en la Misa. Bendice nuestros viajes, nuestro hogar, nuestra parroquia y nuestros corazones. María, nuestra Madre, ruega por nosotros. San Rafael, ruega por nosotros. Amén.

Al final del verano, invita a cada miembro de la familia a compartir:

- Un recuerdo favorito
- Una cosa que aprendieron
- Una forma en que veían a Dios en acción
- Una oración para el curso escolar que viene



Lista de verificación de la fe católica de verano

☐ Asiste a la misa dominical en familia	☐ Visita una nueva iglesia católica
☐ Conoce a un santo del verano	☐ Reza una década del Rosario
☐ Haz un proyecto de servicio familiar	☐ Crea o renova un espacio de oración en casa
☐ Reza al aire libre	☐ Asiste a misa en la Asunción de María el 15 de agosto, un día santo de obligación
☐ Reza por los abuelos el 26 de julio	☐ Gracias a Dios por tu recuerdo favorito del verano

Un recordatorio suave para las familias

El verano no es un tiempo lejos de Jesús. Es una temporada especial para encontrarle en misa, en el tiempo en familia, en las risas, en la naturaleza, en el descanso y en los momentos cotidianos.

Al comienzo del próximo curso escolar, ¡lleva tu guía y lista de comprobación completas a la oficina de SRRE para recibir un premio!



Keeping Our Catholic faith alive all summer
Spreading the Good News of the Gospel to All Generations



ST. RAPHAEL
EDUCATION